

2016 - 2017



GUIDA ERASMUS

Cos'è ESN ROMA ASE?



ESN Roma ASE è una associazione di studenti universitari, la maggior parte di ritorno dall'erasmus, nata per aiutare gli studenti europei ed extraeuropei presenti nell'università romane facendoli sentire a casa loro anche in Italia, è un'associazione senza fini di lucro, apartitica e indipendente.

ESN Roma ASE sostiene il programma Erasmus, e gli altri programmi di interscambio, prestando opera di consulenza e accoglienza attraverso un servizio che va dalla ricerca dell'alloggio, al tutoraggio, all'organizzazione di eventi culturali e ricreativi che favoriscano l'integrazione.

ASSOCIAZIONE STUDENTI ERASMUS



www.esn-roma.it

info@esn-roma.it

Facoltà di Economia (Università La Sapienza)
Via del Castro Laurenziano 9/c - Roma



Mobile / Whatsapp: +39 3511128685

Noi ragazzi e ragazze dell' Associazione saremo a vostra completa disposizione per aiutarvi a risolvere gli eventuali problemi di ogni giorno. Il nostro indirizzo mail è info@esn-roma.it, scrivici e riceverai una risposta!

La nostra Associazione Studenti Erasmus è nata nel 1993, proprio per favorire il processo di integrazione Europea, e dal 1995 anche noi ASE facciamo parte dell'Erasmus Student Network, che è presente in più di 30 paesi Europei con oltre 300 sezioni.

All'interno della Sapienza siamo l'unica associazione che ufficialmente si occupa degli studenti Erasmus in maniera volontaria e gratuita.

COME CONTATTARCI E DIVENTARE NOSTRO SOCIO?

Per iscriversi alla nostra associazione è necessario registrarsi sul nostro sito: www.esn-roma.it e passare in ufficio a ritirare la tessera. Ricordati di portare due foto e 5€.

IMPORTANTE: Per partecipare alle nostre attività ed usufruire dei vantaggi che ti offriamo, devi essere iscritto alla nostra Associazione ESN Roma ASE ed avere la nostra tessera.

Impara a riconoscere il nostro logo



Le Pratiche Amministrative

1) ALLOGGIO

Trovare una stanza a Roma è il primo grande problema che dovrai affrontare. ESN ROMA ASE, attraverso la convenzione con "UNIPLACES", gestisce un servizio che mette in contatto le tue necessità con le offerte dei proprietari di casa. Sul sito <https://www.uniplaces.com/it/> troverai una lista in continuo aggiornamento con tanti annunci di stanze ed interi appartamenti che fanno al caso tuo. Troverai tutte le informazioni riguardo zone, prezzi e servizi di cui hai. Non ti garantiamo che troverai sicuro una stanza grazie al nostro partner, ma sicuramente ti forniamo un utile strumento per trovare e valutare stanze. Utilizza il codice promozionale "ESNASEROMA" per avere il 25% di sconto.

2) DOVE RICHIEDERE IL CODICE FISCALE (C.F.)

Il Codice Fiscale è l'equivalente italiano del "Social Security" americano. Hai bisogno del Codice Fiscale per aprire un conto in banca o per accedere alla mensa universitaria. Dopo aver trovato casa vieni nel nostro ufficio con l'indirizzo del tuo alloggio, ti aiuteremo nella compilazione del modulo e ti indirizzeremo all'ufficio di competenza. L'orario degli uffici per il rilascio del codice fiscale è: Dal Lunedì al Venerdì dalle 09:00 alle 13:00. I tre indirizzi a cui puoi fare riferimento sono:



- via Ippolito Nievo 36
- via Marcello Boglione 7/25
- via Canton 20.

3) REGISTRAZIONE PER ACCESSO ALLA MENSA

La mensa è il posto migliore dove poter pranzare perché la qualità è ottima ed il prezzo molto basso: circa 2 € per un pasto completo (primo, secondo, contorno, dolce o frutta).

Potrai registrarti per l'accesso alla mensa presentando all'ufficio dell'ADISU il proprio documento di identità, il codice fiscale ed il certificato erasmus. L'ADISU si trova in via Cesare De Lollis 24/b (sulla mappa è il numero 50). Orario: Lun. - Ven. 9:00 -15:00; è possibile ottenere l'accreditazione a partire dal 24 settembre 2013.

4) ASSISTENZA MEDICA

Per ottenere assistenza medica recatevi alla più vicina ASL e chiedere l'assegnazione del medico, gratuita mostrando il C.F. e la carta di identità. In caso di emergenza l'assistenza è gratis in tutti gli ospedali.

5) CORSO DI LINGUA

E' un corso che viene offerto dall' Università Sapienza agli erasmus incoming.

E' gratuito, le date dei test di ammissione sono da controllare sul sito: <http://en.uniroma1.it/study-us/visiting-and-exchange-students/erasmus>. Per avere informazioni rivolgersi esclusivamente al Settore Programmi Internazionali della Sapienza.

6) COLLEGAMENTI E ABBONAMENTI

L'abbonamento mensile è di 35€ e non sono previste riduzioni per gli studenti; il costo del biglietto singolo è di 1,50€. Se la tua borsa di studio erasmus è di 10 mesi è più conveniente comprare l'abbonamento annuale che ha un costo di 250€ (che diviso 10 è 25€, risparmi 10€ al mese!).

7) TELEFONIA

Una delle prime cose che dovrai fare a Roma è acquistare una sim card italiana per poter iniziare a telefonare in maniera più economica. Attualmente la compagnia più economica e solitamente scelta dagli erasmus in Italia è la Wind.

Come trovare un alloggio



Per trovare una camera in affitto a Roma, oltre a visitare il link sul nostro sito: <http://www.esn-roma.it/housing> e seguire le istruzioni, puoi cercare tra le bacheche all'università dove molte persone affiggono le proprie offerte, oppure puoi andare all'edicola e comprare il "Porta Portese", un giornale di annunci gratuiti di qualsiasi genere. Puoi anche visitare il loro sito www.portaportese.it. La rubrica degli affitti è molto ricca di opportunità per uno studente che cerca una camera. Il consiglio è di non guardare solo il prezzo ma di informarsi se ci sono linee di bus notturni e/o fermate metropolitane perché il taxi a Roma costa

moltissimo!

Consigli Utili



In queste poche righe cercheremo di spiegarti come selezionare le case che troverai. I prezzi per una buona stanza singola vicinissima all'università si aggirano sui 400€ al mese. Quando chiami per avere notizie sulla camera ricordati di chiedere al proprietario se nell'affitto sono incluse le spese che possono arrivare in alcuni casi a 50 €/mese. Chiedi anche quanto vogliono come cauzione e spiegagli quanto tempo starai per evitare sorprese! Una volta che sai quanto vuoi spendere ogni mese puoi iniziare a selezionare la zona in cui vorresti andare ad abitare. Se vuoi cercare casa in zone diverse da quelle suggerite e per qualsiasi altro tipo di problema, noi dell'ASE siamo a tua disposizione. Questo sono le zone consigliate perché più vicine, o meglio collegate alla Sapienza.

ZONE CONSIGLIATE

- 1) Università (o Viale dell'Università)
- 2) Ippocrate (o Viale Ippocrate)
- 3) Policlinico (o Viale del Policlinico)
- 4) Bologna (o Piazza Bologna)
- 5) Pigneto
- 6) S.Lorenzo
- 7) Stazione Tiburtina (NON via Tiburtina that is very long)
- 8) Viale XXI Aprile
- 9) Torlonia (Villa Torlonia)
- 10) Africano (Quartiere Africano)
- 11) Trieste (Quartiere Trieste o Corso Trieste)
- 12) Centro (o Centro Storico)
- 13) Colosseo
- 14) Nomentana (check out the distance)
- 15) Re di Roma
- 16) San Giovanni
- 17) Piazza Fiume

ZONE NON CONSIGLIATE

Qui c'è un'altra lista di zone che non hanno un accesso facile all'università. Sono zone distanti più di 45 minuti e solitamente bisogna prendere uno o più autobus: Acilia, Albano, Anagnina, Anguillara, Anzio, Appia (if not near to metro station), Ardea, Ardeatina, Ariccia, Balduina, Boccea, Bracciano, Camilluccia, Casalpalocco, Cassia, Centocelle, Cerveteri, Ciampino, Corviale, EUR, Fleming, Frascati, Genzano, Grottaferrata, Ladispoli, Lavinio, Marino, Mentana, Montesacro, Monteverde, Nettuno, Ostia, Pomezia, , Prima Porta, Tor Sapienza, Tor Vergata, Triglia, Trionfale, Velletri, Vigna Clara, Vitinia...

Vi consigliamo di non rivolgervi ad agenzie e centri servizi perché sono molto costosi. E' possibile che vi chiedano dei soldi aggiuntivi all'inizio del periodo di affitto. E' più conveniente stare alcuni giorni in più nel vostro ostello piuttosto che rivolgervi ai professionisti dell'affitto.

Se trovi una stanza in un posto di cui non sei sicuro chiedici un consiglio!!!

Attività dell'Associazione

PROGETTO TANDEM

Questo progetto ha lo scopo di mettere in contatto gli studenti erasmus con gli altri studenti italiani. Lo scopo è aiutare studenti a migliorare il proprio livello d'italiano o di altre lingue, fare nuove amicizie e conoscere meglio la cultura italiana e degli altri paesi che aderiscono al Progetto Erasmus. Per partecipare compila il Form sul sito di ESN!

VISITE CULTURALI

La nostra associazione vi proporrà delle visite nei più importanti luoghi turistici e musei di Roma. Un nostro socio vi spiegherà passo dopo passo tutto quello che c'è da sapere.

COCKTAIL NIGHT

Una delle attività di maggior successo! Ogni martedì ci incontreremo in un pub dove potrai conoscere tanti erasmus e, mostrando la nostra tessera alla cassa, avrai consumazioni a prezzi molto bassi.

CINEFORUM

Ogni settimana proietteremo film, in Italiano, con i sottotitoli, per aiutarvi ad imparare meglio la nostra lingua... Avrete modo di imparare anche un po' della nostra cultura grazie a film che hanno fatto la storia del cinema italiano.

FESTE ERASMUS

Da molti anni ogni settimana organizziamo il mitico: "The Erasmus Party"... l'unica festa in cui potrai trovare il vero ambiente erasmus, e poi la nostra animazione ti proporrà anche delle feste a tema! Tutto questo nelle migliori discoteche di Roma, con sconti sulle consumazioni e ingresso gratis per tutti i soci tesserati.

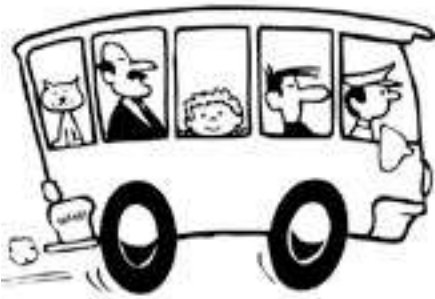
VIAGGI ED ESCURSIONI

ESN Roma ASE fa parte del network ESN (Erasmus Student Network) quindi è in contatto con moltissime altre associazioni di studenti in tutta Italia ed in tutta Europa. Quando organizziamo un viaggio contattiamo la sezione del posto che visitiamo e con loro troviamo sempre le offerte più convenienti. Essendo noi 100% no profit, facciamo pagare solamente i costi reali! Per questi ed altri motivi partecipare ad una delle nostre gite non è solamente il metodo più divertente per conoscere le città più importanti di Italia in compagnia di molti amici ma è anche il più economico.

EURODINNER, PIC NIC E FRASCHETTE E APERITIVO

Quattro appuntamenti culinari in cui potrai assaggiare piatti tipici romani, italiani e all'eurodinner europei cucinati anche dai tuoi amici erasmus.

Ai nostri appuntamenti troverai sempre qualche ragazzo/a dell'ESN Roma ASE disposto a rispondere alle tue domande e a darti una mano!



I Viaggi dell'Associazione

Ogni anno sono previsti molti viaggi! Se programmate di visitare una di queste città venite con noi!

Sono viaggi riservati agli erasmus iscritti alla nostra associazione.

ATTENZIONE

Le date sono indicative, potrebbero subire variazioni.

- Ottobre:** Napoli, Capri e Pompei
- Novembre:** Firenze, Pisa e Lucca
- Dicembre:** Milano e Torino
- Febbraio:** Carnevale di Venezia, Verona e Padova
- Marzo:** Viaggio sulle Alpi, Bologna, Ravenna e San Marino
- Aprile:** Genova e Cinque Terre
- Maggio:** Evento Nazionale
- Maggio:** Sicilia **Giugno:** Puglia

I VIAGGI DELLA DOMENICA

Le domeniche di ottobre e novembre, e in primavera, proporranno i “Viaggi della Domenica”. Si tratta di viaggi nelle più belle città del centro Italia con partenza la mattina e ritorno in serata. I viaggi sono in pullman e riservati a voi erasmus, potrai quindi conoscere tanti amici. I prezzi oscilleranno fra i 10€ ed i 15€ e ricorda di prenotare il prima possibile perché i posti sono limitati! Ecco alcune escursioni:


- Settembre:** Ariccia **Ottobre:** Marino
- Ottobre:** Eurochocolate Perugia
- Novembre:** Assisi/Orvieto
- Dicembre:** Siena
- Gennaio:** Ariccia Bis
- Febbraio:** Carnevalone Liberato
- Marzo:** Caserta
- Aprile:** Montepulciano and Pienza
- Maggio:** Tivoli
- Maggio:** Cascata delle Marmore / Rafting
- Giugno:** Sperlonga
- Giugno:** Ninfa and Castello di Sermoneta

Sconti e Convenzioni

Mostrando la tessera ESN Roma ASE avrete diritto a degli sconti sui vari servizi offerti nei posti che hanno firmato con noi delle convenzioni. Qui di seguito ne segnaliamo alcuni:



Convenzione Ostelli-AIG: Per i Tesserati di ESN ITALIA si atterrà lo sconto del 10% su tariffe di pernottamento e prima colazione nei seguenti Ostelli della Gioventù: Alghero (SS), Ancona, Bergamo, Bologna, Cava de Tirreni, Firenze, Ischia, Loreto (AN), Lovere (BG), Milano, Modena,



Napoli, Palermo, Perugia, Pompei (NA), Roma, Siena e Venezia. Acquisto agevolato della tessera associativa AIG a € 10,00 anzichè a € 18,00.

Copisteria Pioda - v.le Ippocrate, 154: 10% discount on photocopies, bindings and every articles on sale.

Wind. Sim Wind+ESN Big: a 10€/mese + 5€ di ricarica iniziale, 550 minuti/mese verso tutti, 550 sms, 2 GB Internet fino a 4G con velocità ridotta a 32kb al raggiungimento della soglia.

Chiamate illimitate verso tutti i numeri Wind

Passa in ufficio per prendere la nuova sim!

Revolution Team Parrucchieri - p.za delle Crociate, 24

Cocktail Pub Tirabouchon - Via degli Aurunci 26-28 **Revolution Team Parrucchieri** - p.za

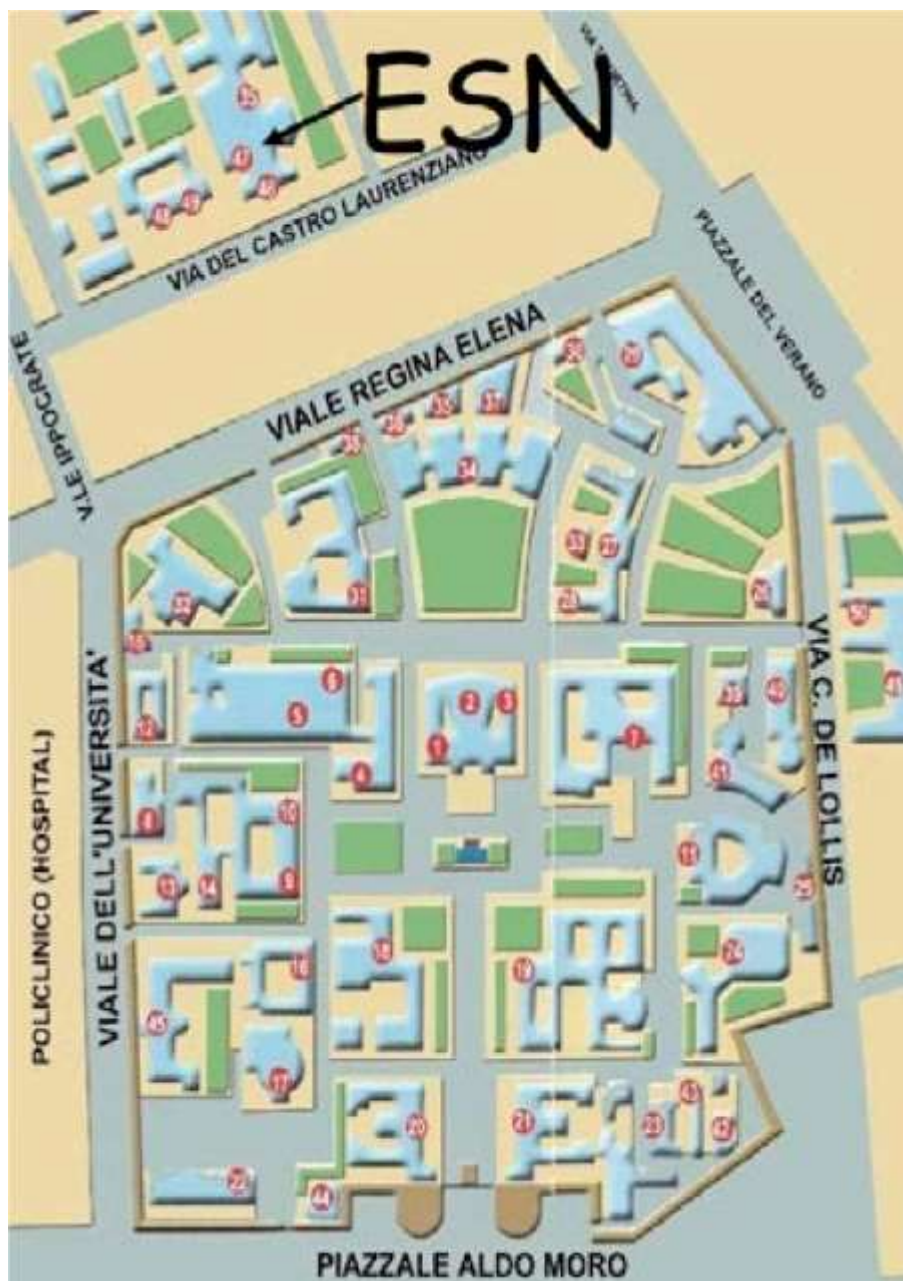
delle Crociate, 24 per conoscere le altre convenzioni visita la pagina: [http://www.esn-](http://www.esn-roma.it/partners)

[roma.it/partners](http://www.esn-roma.it/partners)

E naturalmente SOLO con la nostra tessera parteciperai alle nostre attività, godendo dei prezzi più bassi in circolazione...

... E STIAMO CONTINUANDO A CERCARE MOLTE ALTRE CONVENZIONI CON CINEMA, TEATRI, LIBRERIE E TANTO ALTRO! CHIEDI IN UFFICIO PER NOVITA' E INFORMAZIONI, O MANDA UNA MAIL A info@esn-roma.it!

La Mappa dell'Università



1. Rectorate
2. Aula Magna
3. Library (Alessandrina)
4. Faculty of Law
5. Faculty of Political Sciences
6. Faculty of Statistics
7. Faculty of Arts
8. Faculty of Medicine
9. Geology building
10. Faculty of Mineralogy
11. Faculty of Mathematics
12. Long Distance Learning Centre
- (catted political sciences and statistics)
13. Zoology building
14. Geochemistry Building
15. Sciences Lecture Halls
16. Social Services Area
17. University Chapel
18. Old Physics Building
19. Old Chemistry Building
20. Hygiene Department
21. Orthopedic Clinic
22. University Theatre and Ticket Office
23. Private Law
24. Pharmaceutical Chemistry
25. Pharmaceutical Labs
26. Housing Building
27. Botany Dept.
28. Genetics Dept.
29. Medicinal Law
30. Pharmacology
31. General Physiology
32. Human Physiology
33. Botany Lecture Halls
34. General services building
35. Bank
36. Post Office
37. Bursary Offices

39. Ex Chemistry Labs
40. New Chemistry Building

Noi ci troviamo nella facoltà di economia, via del Castro Laurenziano 9/c. Dalla porta della facoltà, bisogna andare dritto per venti metri, ci troverete sulla sinistra in fondo alle scale. Siamo aperti Lunedì e Mercoledì dalle 14:00 alle 16:00 e Martedì e Giovedì dalle 11:00 alle 13:00.

41. New Physics Building
42. Engineering Lecture Halls 3, 4 and 5
43. Carpentry
44. Engineering Lecture Halls 1 and 2
45. Neurological Clinic

46. Economy

47. ESN ROMA ASE Office (Economy)

48. Engineer (Year 1 and 2)
49. Refectories (Economy and De Lollis)

50. A.D.I.SU